



Ementa III

DIA	PRATO	Almoço adulto	Almoço criança
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes com frango
	Criança		Frango assado com arroz branco e salada mista
	1/2 anos		Frango assado com arroz branco e salada mista
	Prato	Frango assado com arroz branco e salada mista	
	Dieta	Frango assado com arroz branco e salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª FEIRA	Sopa	Courgetes com nabiça	Courgetes com nabiça c/pescada
	Criança		Pescada cozida com batata, cenoura e f.verde
	1/2 anos		Pescada cozida com batata, cenoura e f.verde
	Prato	Pescada cozida com batata, cenoura e f.verde	
	Dieta	Pescada cozida com batata, cenoura e f.verde	
	Sobremesa	Pudim flan	Pudim flan
4ª FEIRA	Sopa	Cenoura com espinafres	Cenoura com espinafres c/vaca
	Criança		Esparguete á Bolonhesa com salada mista
	1/2 anos		Esparguete á Bolonhesa com salada mista
	Prato	Arroz de carnes com cenoura e ervilhas	
	Dieta	Arroz de carnes com cenoura e ervilhas	
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa	Primavera	Primavera com filete de pescada
	Criança		Bacalhau á Gomes de Sá (s/ovo) e salada de alface
	1/2 anos		Bacalhau á Gomes de Sá (s/ovo) e salada de alface
	Prato	Bacalhau á Gomes de Sá e salada de alface	
	Dieta	Bacalhau á Gomes de Sá e salada de alface	
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa	Abóbora	Abóbora com peru
	Criança		Jardineira de vaca
	1/2 anos		Jardineira de vaca
	Prato	Jardineira de vaca	
	Dieta	Jardineira de vaca	
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
SAB	Sopa	Lombardo	
	Prato	Tesourinhos no forno c/arroz de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	
	Jantar	Rolo de carne com esparguete e salada	
	Sobremesa	Fruta da época	