

Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Rissóis de carne com arroz cenoura, ervilha e salada alface	2,4,7,10
	DIETA	Carne de vaca cozida com legumes	12
	VEGETARIANO	Cubos de soja estufados com arroz cenoura e salada alface	1,3,6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Solha no forno com legumes salteados	4
3ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Red fish no forno com batatinhas e feijão verde	4
	DIETA	Red fish no forno (simples) com batatinhas e feijão verde	4
	VEGETARIANO	Empadão de cogumelos	3,7
	SOBREMESA	Doce	
	JANTAR	Bife de peru grelhado com macarrão	1,12
4ª FEIRA	SOPA	Grão	
	PRATO	Pernas de frango no forno com batata frita, arroz branco e salada mista	12
	DIETA	Pernas de frango no forno (simples) com arroz branco e salada mista	12
	VEGETARIANO	Hambúrguer vegetariano no forno com arroz e salada mista	6,7
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Bacalhau cozido com batata e grão	4
5ª FEIRA	SOPA	Couve lombardo	
	PRATO	Bacalhau à Brás e salada alface	3,4
	DIETA	Salada de bacalhau com legumes	3,4
	VEGETARIANO	Alho francês à Brás	3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Arroz de aves com legumes salteados	
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Lombo de porco no forno com esparguete	1,12
	DIETA	Peito de peru grelhado com esparguete	1,12
	VEGETARIANO	Salsicha Alemã Bio com esparguete	1,3,5,8,9
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Abrótea cozida com legumes	4
SABADO	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Massada simples de pescada	1,4
	DIETA	Massada simples de pescada	1,4
	JANTAR	Vitela estufada com arroz de ervilhas	12
	DIETA	Vitela cozida com arroz de ervilhas	12
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Grelhada mista de carne com legumes	12
	DIETA	Bife de peru grelhado com legumes	12
	JANTAR	Pescada cozida com batata e grão	4
	DIETA	Pescada cozida com batata e grão	4
	SOBREMESA	Doce	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:  
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda;  
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:  
Eugénia Assis