



Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Esparguete à bolonhesa e salada mista	1,3,6,12
	DIETA	Esparguete à bolonhesa (simples) e salada mista	1,3,6,12
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja	1,3,6
	SOBREMESA	Doce	
	JANTAR	Meia desfeita de pescada	4
3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Feijão frade com atum e ovo	3,4
	DIETA	Feijão frade com pescada e ovo	3,4
	VEGETARIANO	Salada de feijão frade e ovo	3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Bife de frango grelhado com arroz de legumes variados	12
4ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Arroz à valenciana e salada alface	2,12,14
	DIETA	Arroz de carne (vitela) com arroz de cenoura e salada alface	12
	VEGETARIANO	Salsicha Bio com arroz de cenoura e salada alface	3,5,7,10
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Carapaus no forno com legumes	4
5ª FEIRA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Tintureira no forno com batata e feijão verde	4
	DIETA	Tintureira no forno (simples) com batata e feijão verde	4
	VEGETARIANO	Tofu com batata e grão	6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Frango no forno com legumes	12
6ª FEIRA	SOPA	Feijão com lombardo	
	PRATO	Arroz de aves no forno com salada alface	12
	DIETA	Arroz de aves no forno com salada alface	12
	VEGETARIANO	Burguer Bio - Oriental com arroz legumes	3,6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Perca grelhada com batata e legumes	4
SABADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Costeletas grelhadas com arroz branco	12
	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz branco	12
	JANTAR	Solha grelhada com batata cozida e brócolos	4
	DIETA	Solha grelhada com batata cozida e brócolos	4
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Vitela estufada com esparguete e salada mista	1,12
	DIETA	Vitela estufada com esparguete e salada mista	1,12
	JANTAR	Arroz de tentáculos de pota	14
	DIETA	Arroz de tentáculos de pota	14
	SOBREMESA	Doce	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:

1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremeços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis