

Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Abóbora com massinhas	1
	PRATO	Bifanas no tacho com massa penne e salada mista	1,12
	DIETA	Bifanas grelhadas com massa penne e salada mista	1,12
	VEGETARIANO	Massada de legumes	1,3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Pescada cozida com batata, ovo e grão	1,3,4
3ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Empadão de atum com arroz e salada mista	1,3,6,10
	DIETA	Empadão de pescada com arroz e salada mista	1,3,4
	VEGETARIANO	Empadão de legumes variados	1,3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Red fish cozido com batata e macedónia	4
4ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Frango à Brás e salada mista	3,12
	DIETA	Peito de frango grelhado com legumes	12
	VEGETARIANO	Tortilha de legumes com salada mista	3,7
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Arroz de bacalhau	4
5ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Tentáculos de pota no forno com batata e grelos	14
	DIETA	Filete de fogueiro com batata e grelos	4
	VEGETARIANO	Caldeirada de tofu	1,6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Panados de peru com macarrão	1,3
6ª FEIRA	SOPA	Crema de legumes	
	PRATO	Bifinhos com cogumelos e esparguete	1,12
	DIETA	Bife de peru grelhado com esparguete	1,12
	VEGETARIANO	Esparguete de soja	1,6
	SOBREMESA	Doce	
	JANTAR	Abrótea no forno com legumes	4
SABADO	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Grelhada mista com arroz cenoura e salada alface	12
	DIETA	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada alface	12
	JANTAR	Meia desfeita de pescada	4
	DIETA	Meia desfeita de pescada	4
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO	SOPA	Agrião	
	PRATO	Lombo de porco no forno com batatinhas e brócolos	12
	DIETA	Febra grelhada com batatinhas e brócolos	12
	JANTAR	Salada russa de atum	4
	DIETA	Salada russa de pescada	4
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:  
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda;  
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremeços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:  
Eugénia Assis