

Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Bacalhau à Brás e salada alface	3,4
	DIETA	Salada de bacalhau com legumes	3,4
	VEGETARIANO	Alho Francês à Brás	3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Arroz de aves com legumes salteados	12
3ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Lombo de porco no forno com esparguete	1,12
	DIETA	Peito de peru grelhado com esparguete	1,12
	VEGETARIANO	Salsicha Alemã Bio com esparguete	1,3,5,8,9
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Abrótea cozida com legumes	4
4ª FEIRA	SOPA	Grão	
	PRATO	Rissóis de peixe com arroz cenoura, ervilha e salada alface	6,7,9
	DIETA	Arroz de pescada	4
	VEGETARIANO	Empadão de legumes	3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Bife de peru grelhado com legumes	12
5ª FEIRA	SOPA	Couve Lombardo	
	PRATO	Pernas de frango no forno com batata frita, arroz branco e salada mista	12
	DIETA	Pernas de frango no forno (simples) com batata frita, arroz branco e salada mista	12
	VEGETARIANO	Hambúrguer vegetariano no forno com arroz e salada mista	6,7
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Pescada cozido com batata e grão	4
6ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Red fish no forno com batatinhas e feijão verde	4
	DIETA	Red fish no forno com batatinhas e feijão verde	4
	VEGETARIANO	Quiche de cogumelos	3,7
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Arroz de frango com legumes salteados	12
SABADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Carapau no forno (simples) com arroz ervilha	4
	DIETA	Carapau no forno (simples) com arroz ervilha	4
	JANTAR	Grelhada mista (entrecosto e bifanas) com legumes	12
	DIETA	Bifana grelhada com legumes	12
	SOBREMESA	Doce	
DOMINGO	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Massada simples de pescada	1,4
	DIETA	Massada simples de pescada	1,4
	JANTAR	Vitela estufada com arroz de ervilha	12
	DIETA	Vitela cozida com arroz de ervilhas	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda;
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis