

Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Feijão frade com atum	4
	DIETA	Feijão frade com pescada	4
	VEGETARIANO	Salada de feijão frade	4
	SOBREMESA	Doce	
	JANTAR	Bife de frango grelhado com arroz de legumes	12
3ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Esparguete à bolonhesa e salada mista	1,3,6,12
	DIETA	Esparguete à bolonhesa (simples) e salada mista	1,3,6,12
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja	1,3,6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Meia desfeita de pescada	4
4ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO	Bacalhau desfiado com batata, grão e ovo	3,4
	DIETA	Bacalhau desfiado com batata, grão e ovo	3,4
	VEGETARIANO	Salada de grão, batata e ovo	3
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Perca Grelhada com legumes salteados	4
5ª FEIRA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Arroz de aves no forno com salada alface	12
	DIETA	Arroz de aves no forno com salada alface	12
	VEGETARIANO	Salsicha Bio com arroz de cenoura e salada alface	3,5,7,10
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Carapaus no forno à espanhola	4
6ª FEIRA	SOPA	Feijão com lombardo	
	PRATO	Tintureira no forno com batata e legumes	4
	DIETA	Tintureira no forno com batata e legumes	4
	VEGETARIANO	Tofu com batata e legumes	6
	SOBREMESA	Fruta	
	JANTAR	Frango no forno com macarronete	1
SABADO	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Costeletas grelhadas com arroz de ervilha	12
	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz de ervilha	12
	JANTAR	Solha Grelhada com batata cozida e brócolos	4
	DIETA	Solha Grelhada com batata cozida e brócolos	4
	SOBREMESA	Fruta	
DOMINGO	SOPA	Feijão verde	
	PRATO	Vitela estufada com esparguete e salada mista	1,12
	DIETA	Vitela estufada com esparguete e salada mista	1,12
	JANTAR	Arroz de Tentáculos de pota	14
	DIETA	Arroz de Tentáculos de pota	14
	SOBREMESA	Doce	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.