



*Poderá conter os seguintes alergénios:*

2ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 24 A 36 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 3-5 ANOS	Rissóis de carne com arroz cenoura, ervilha e salada alface	1,2,3,7,10
	SOBREMESA	Fruta	

3ª FEIRA	SOPA	Creme de nabiças	
	PRATO 12-24 MESES	Filetes de red fish com batatinhas e cenoura	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filetes de red fish com batatinhas e cenoura	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filetes de red fish com batatinhas, cenoura e feijão verde	4
	SOBREMESA	Doce	

4ª FEIRA	SOPA	Creme de grão	
	PRATO 12-24 MESES	Peito de frango grelhado com legumes	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Pernas de frango no forno com batata frita, arroz branco e salada mista	12
	PRATO 3-5 ANOS	Pernas de frango no forno com batata frita, arroz branco e salada mista	12
	SOBREMESA	Fruta	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de couve lombardo	
	PRATO 12-24 MESES	Saladinha de pescada com legumes	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladinha de pescada com legumes	4
	PRATO 3-5 ANOS	Bacalhau à Brás e salada alface	3,4
	SOBREMESA	Doce	

6ª FEIRA	SOPA	Creme de feijão verde	
	PRATO 12-24 MESES	Peito de peru no forno com esmagada de batata e cenoura	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Peito de peru no forno com esmagada de batata e cenoura	12
	PRATO 3-5 ANOS	Peito de peru no forno com esmagada de batata e cenoura	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:  
1 - Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 – Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 - Mostarda;  
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremeços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:  
Eugénia Assis