



Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO 12-24 MESES	Esparguete à bolonhesa (vitela) simples	1,3,6,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Esparguete à bolonhesa (vitela) e salada mista	1,3,6,12
	PRATO 3-5 ANOS	Esparguete à bolonhesa (vitela) e salada mista	1,3,6,12
	SOBREMESA	Doce	

3ª FEIRA	SOPA	Creme legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Saladinha de pescada (batata, cenoura e ovo)	3,4
	PRATO 24 A 36 MESES	Salada de feijão frade com atum e ovo	3,4
	PRATO 3-5 ANOS	Salada de feijão frade com atum e ovo	3,4
	SOBREMESA	Fruta	

4ª FEIRA	SOPA	Creme de nabiças	
	PRATO 12-24 MESES	Arroz de frango com salada alface	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Estufadinho de frango com arroz e salada alface	12
	PRATO 3-5 ANOS	Estufadinho de frango com arroz e salada alface	12
	SOBREMESA	Fruta	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de couve lombardo	
	PRATO 12-24 MESES	Filete de panga com batatinha e cenoura	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filete de panga com batatinha, cenoura e feijão verde	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filete de panga com batatinha, cenoura e feijão verde	4
	SOBREMESA	Fruta	

6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Arroz de aves no forno e cenoura	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Arroz de aves no forno e salada mista	12
	PRATO 3-5 ANOS	Arroz de aves no forno e salada mista	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:

1 - Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 – Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis