



Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de abóbora com massinhas	1
	PRATO 12-24 MESES	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	SOBREMESA	Fruta	

3ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Empadão de arroz de pescadinha com cenoura	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Empadão de arroz de pescadinha com cenoura	4
	PRATO 3-5 ANOS	Empadão de atum com arroz e salada mista	4
	SOBREMESA	Fruta	

4ª FEIRA	SOPA	Creme de alho Francês	
	PRATO 12-24 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e brócolos)	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e brócolos)	12
	PRATO 3-5 ANOS	Frango à brás e salada mista	3,12
	SOBREMESA	Fruta	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Filete de fogueiro com legumes variados	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filete de fogueiro com legumes variados	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filete de fogueiro com legumes variados	4
	SOBREMESA	Fruta	

6ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO 12-24 MESES	Bifinhos de peru com esparguete	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Bifinhos de peru com esparguete	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Bifinhos de peru com cogumelos e esparguete	1,12
	SOBREMESA	Doce	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:

1 - Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 – Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:  
Eugénia Assis