



Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora	
	PRATO 12-24 MESES	Almôndegas (vitela) simples com esparguete	1,6,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Almôndegas (vitela) simples com esparguete	1,6,12
	PRATO 3-5 ANOS	Almôndegas (vitela) simples com esparguete	1,6,12
	SOBREMESA	Fruta	

3ª FEIRA	SOPA	Creme de Brócolos	
	PRATO 12-24 MESES	Saladinha de pescada com ovo	3,4
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladinha de pescada com ovo	3,4
	PRATO 3-5 ANOS	Bacalhau desfiado com batata, grão e ovo	3,4
	SOBREMESA	Fruta	

4ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Massa com carne (vitela) e legumes	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Massa com carne (vitela) e legumes	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Massa com carne (vitela) e legumes	1,12
	SOBREMESA	Fruta	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de nabiças	
	PRATO 12-24 MESES	Arroz de peixe com legumes	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Douradinhos no forno com arroz de grelos	2,3,7,14
	PRATO 3-5 ANOS	Douradinhos no forno com arroz de grelos	2,3,7,14
	SOBREMESA	Fruta	

6ª FEIRA	SOPA	Creme de espinafres	
	PRATO 12-24 MESES	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	PRATO 3-5 ANOS	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:

1 - Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 – Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 – Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/20211 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis