



Poderá conter os seguintes alergénios:

| | | | |
|----------|---------------------|-----------------------|---|
| 2ª FEIRA | SOPA | Creme de cenoura | |
| | PRATO 12-24 MESES | Saladinha de pescada | 4 |
| | PRATO 24 A 36 MESES | Saladinha de pescada | 4 |
| | PRATO 3-5 ANOS | Feijão frade com atum | 4 |
| | SOBREMESA | Fruta | |

| | | | |
|----------|---------------------|---|----------|
| 3ª FEIRA | SOPA | Creme de feijão verde | |
| | PRATO 12-24 MESES | Esparguete à bolonhesa (simples) e salada | 1,3,6,12 |
| | PRATO 24 A 36 MESES | Esparguete à bolonhesa e salada mista | 1,3,6,12 |
| | PRATO 3-5 ANOS | Esparguete à bolonhesa e salada mista | 1,3,6,12 |
| | SOBREMESA | Fruta | |

| | | | |
|----------|---------------------|--|-----|
| 4ª FEIRA | SOPA | Creme de nabiças | |
| | PRATO 12-24 MESES | Pescadinha desfiada com batata, grão e ovo | 3,4 |
| | PRATO 24 A 36 MESES | Pescadinha desfiada com batata, grão e ovo | 3,4 |
| | PRATO 3-5 ANOS | Bacalhau desfiado com batata, grão e ovo | 3,4 |
| | SOBREMESA | Fruta | |

| | | | |
|----------|---------------------|---|----|
| 5ª FEIRA | SOPA | Creme de legumes | |
| | PRATO 12-24 MESES | Arroz de peito de frango no forno com salada alface | |
| | PRATO 24 A 36 MESES | Arroz de aves no forno com salada alface | 12 |
| | PRATO 3-5 ANOS | Arroz de aves no forno com salada alface | 12 |
| | SOBREMESA | Fruta | |

| | | | |
|----------|---------------------|---|---|
| 6ª FEIRA | SOPA | Creme de couve lombardo | |
| | PRATO 12-24 MESES | Filete de pescada com batatinta e cenoura | 4 |
| | PRATO 24 A 36 MESES | Filete de pescada com batatinta e cenoura | 4 |
| | PRATO 3-5 ANOS | Filete de pescada com batatinta e cenoura | 4 |
| | SOBREMESA | Doce | |

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença acidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda;
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremeços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis