



Poderá conter os seguintes alergénios:

2ª FEIRA	SOPA	Creme de abóbora com massinhas	1
	PRATO 12-24 MESES	Empadão de arroz de pescadinha e salada mista	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Empadão de arroz de pescadinha e salada mista	4
	PRATO 3-5 ANOS	Empadão de arroz de atum e salada mista	1,3,6,10
	SOBREMESA	Fruta	

3ª FEIRA	SOPA	Creme de nabijas	
	PRATO 12-24 MESES	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Massada de carne (vitela) com legumes	1,12
	SOBREMESA	Fruta	

4ª FEIRA	SOPA	Creme de alho Francês	
	PRATO 12-24 MESES	Filete de red-fish com legumes variados	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filete de red-fish com legumes variados	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filete de red-fish com legumes variados	4
	SOBREMESA	Fruta	

5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e brócolos)	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e brócolos)	12
	PRATO 3-5 ANOS	Frango à brás e salada mista	3.12
	SOBREMESA	Fruta	

6ª FEIRA	SOPA	Creme de couve lombardo	
	PRATO 12-24 MESES	Filete de pescada com arroz de cenoura e ervilha	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filete de pescada com arroz de cenoura e ervilha	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filete de pescada com arroz de cenoura e ervilha	4
	SOBREMESA	Doce	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença acidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda;
11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremeços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis