

Semana de 15 a 21 de setembro de 2025

Poderá conter os seguintes alergénios:

2. ^a FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 24 A 36 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 3-5 ANOS	Rissóis de carne com arroz cenoura, ervilha e salada alface	1,2,3,7,10
	SOBREMESA	Fruta	

3. ^a FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO 12-24 MESES	Saladina de pescada com ovo	3,4
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladina de pescada com ovo	3,4
	PRATO 3-5 ANOS	Bacalhau desfiado com batata, grão e ovo	3,4
	SOBREMESA	Fruta	

4. ^a FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO 12-24 MESES	Carne (vitela) estufada com cenoura e arroz branco	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Carne (vitela) estufada com cenoura e arroz branco	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Carne (vitela) estufada com cenoura e arroz branco	1,12
	SOBREMESA	Fruta	

5. ^a FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO 12-24 MESES	Massada de pescadinha com legumes	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Massada de pescadinha com legumes	4
	PRATO 3-5 ANOS	Massada de pescadinha com legumes	4
	SOBREMESA	Fruta	

6. ^a FEIRA	SOPA	Couve portuguesa	
	PRATO 12-24 MESES	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	PRATO 3-5 ANOS	Bifinhos de peru com batata e brócolos	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença acidental de outros agentes alergénios distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rijas; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis