

SEMANA DE 13 A 17 OUTUBRO

Poderá conter os seguintes alérgenos:

2ª FEIRA	SOPA	Crepe de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 24 A 36 MESES	Nuggets de aves (forno) com arroz cenoura e salada alface	1,2,3
	PRATO 3-5 ANOS	Rissóis de carne com arroz cenoura, ervilha e salada alface	1,2,3,7,10
	SOBREMESA	Fruta	
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO 12-24 MESES	Saladina de pescada com ovo	3,4
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladina de pescada com ovo	3,4
	PRATO 3-5 ANOS	Saladina de pescada com ovo	3,4
	SOBREMESA	Fruta	
4ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO 12-24 MESES	Hamburguer grelhada com arroz legumes(macedónia)	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Hamburguer grelhada com arroz legumes(macedónia)	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Strogonoff de porco c/ arroz de legumes	1,12
	SOBREMESA	Fruta	
5ª FEIRA	SOPA	Nabiças	
	PRATO 12-24 MESES	Massada de pescadinha com courgette)	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Massada de pescadinha com courgette)	4
	PRATO 3-5 ANOS	Massada de pescadinha com courgette)	4
	SOBREMESA	Fruta	
6ª FEIRA	SOPA	Couve portuguesa	
	PRATO 12-24 MESES	Perninhas de frango com batata e brócolos	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Perninhas de frango com batata e brócolos	12
	PRATO 3-5 ANOS	Perninhas de frango com batata e brócolos	12
	SOBREMESA	Fruta	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença acidental de outros agentes alérgenos distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:
1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendãos; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Técnica:
Eugénia Assis