

Semana de 03 a 07 de novembro de 2025

Poderá conter os seguintes alérgenos:

2ª FEIRA	SOPA	Crema de abóbora com massinhas	1
	PRATO 12-24 MESES	Almondegas simples com puré de batata e brocolos	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Almondegas com molho de tomate e puré de batata e brocolos	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Almondegas com molho de tomate e puré de batata e brocolos	1,12
	SOBREMESA	Fruta	
3ª FEIRA	SOPA	Crema de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Empadão de arroz de pescadinha c/ cenoura e espinafres	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Empadão de arroz de pescadinha c/ cenoura salada mista	4
	PRATO 3-5 ANOS	Empadão de arroz de pescadinha c/ cenoura salada mista	4
	SOBREMESA	Fruta	
4ª FEIRA	SOPA	Crema de alho Francês	
	PRATO 12-24 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e couve flor)	12
	PRATO 24 A 36 MESES	Saladina de frango (batata, cenoura e couve flor)	12
	PRATO 3-5 ANOS	Frango à brás e salada mista	3,12
	SOBREMESA	Fruta	
5ª FEIRA	SOPA	Crema de legumes	
	PRATO 12-24 MESES	Filete Alabote com arroz de tomate	4
	PRATO 24 A 36 MESES	Filete Alabote com arroz de tomate	4
	PRATO 3-5 ANOS	Filete Alabote com arroz de tomate	4
	SOBREMESA	Fruta	
6ª FEIRA	SOPA	Crema de cenoura	
	PRATO 12-24 MESES	Bifinhos de peru com esparguete e couve flor	1,12
	PRATO 24 A 36 MESES	Bifinhos de peru com esparguete e salada mista	1,12
	PRATO 3-5 ANOS	Bifinhos de peru com cogumelos e esparguete e salada mista	1,12
	SOBREMESA	Puré de Frutas perá e laranja	

A ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos.

Devido aos processos de elaboração dos pratos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alérgenos distintos aqui representados.

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/ produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar:

1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de casca rijas; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de sésamo; 12 - Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos (Regulamento 1169/2021 de 25 de Outubro de 2021).

A Técnica:
Eugénia Assis